



Niveau : Débutant

Durée : 2 jour

Catégorie : Découvrir les nouveaux outils numériques de travail collaboratifs

Référence : IDL26

Formateur : Jean-Baptiste Bodard

IA GÉNÉRATIVE: MAÎTRISER LES USAGES PROFESSIONNELS ET LE PROMPT ENGINEERING



07 63 19 82 12



jb.bodard@idlabs.fr



www.idlabs.fr

FORMATION

IA GÉNÉRATIVE : MAÎTRISER LES USAGES PROFESSIONNELS ET LE PROMPT ENGINEERING

Description de la formation :

Plongez au cœur de la révolution silencieuse de l'IA dans les PME et ETI : cette formation vous offre l'opportunité d'entrer dans la cour des organisations qui transforment leur quotidien par une adoption éclairée de l'**IA générative**.

Vous apprendrez à apprivoiser un outil aujourd'hui jugé "question de survie à 3-5 ans" par 58 % des dirigeants selon une étude récente de Bpifrance — tout en franchissant le fossé qui ralentit encore beaucoup d'entreprises : de la conscience à l'action.

Au fil de deux journées intensives et interactives, vous oscillerez entre piliers théoriques et exercices concrets :

- Découvrir les fondamentaux de l'IA, ses potentialités et ses contraintes
- Tester les interfaces les plus performantes et repérer les usages utiles à votre métier
- Maîtriser le prompt engineering — de la simple requête à la chaîne de raisonnement avancée
- Résoudre vos propres cas issus de votre réalité terrain pour repartir avec des solutions tangibles
- Bâtir votre bibliothèque personnalisée de prompts et d'outils
- Esquisser une feuille de route pour intégrer l'IA de manière durable, responsable et performante.

Vous ressortirez de cette formation non seulement avec des compétences opérationnelles, mais aussi avec la capacité à piloter l'IA dans votre organisation, à aligner les usages avec votre stratégie métier, et à mobiliser vos équipes autour d'un projet à fort impact.

Rejoignez-nous pour devenir acteur (et non spectateur) de la révolution tranquille de l'IA générative au service de votre performance.

[Poser une question par mail](#)

[Réserver cette formation sur le site](#)

Objectifs

Objectif 01

Comprendre les principes de l'intelligence artificielle générative, ses enjeux éthiques, ses limites, ainsi que ses cas d'usage concrets dans un contexte professionnel.

Objectif 02

Expérimenter les principaux outils d'IA générative (ChatGPT, Copilot, Gemini, etc.) à travers des mises en situation pratiques adaptées aux métiers et besoins des participants

Objectif 03

Maîtriser les fondamentaux du prompt engineering pour formuler des requêtes efficaces, automatiser des tâches et créer une bibliothèque de prompts réutilisables pour gagner en efficacité au quotidien.

Modules de la formation

JOUR 1 – MATIN

Module 1 – Appréhender l'IA et ses enjeux

- Rappeler les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses champs d'application.
- Étudier les avantages et les limites de l'IA dans un contexte professionnel.
- Définir l'IA générative et situer sa place dans l'écosystème technologique.
- Identifier les usages concrets et immédiats pour le salarié et le manager en entreprise.

Module 2 – Prévenir les dérives et encadrer les usages

- Rappeler les limites et risques liés à l'IA générative.
- Comprendre les principes clés de l'**IA Act** et leurs impacts sur l'entreprise.
- Réguler les pratiques des équipes grâce à une charte d'usage interne.
- Mesurer l'empreinte environnementale des usages d'IA et envisager des pratiques responsables.

Module 3 – Explorer les principales applications de l'IA Générative

- Découvrir les éditeurs et solutions majeures (ChatGPT, Claude, Copilot, Grok, Le Chat, Gemini...).
- S'inscrire et se familiariser avec différentes interfaces professionnelles.
- Analyser l'évolution rapide des fonctionnalités depuis 2023.
- Anticiper le futur avec l'arrivée des **agents autonomes**.

Module 4 – Formuler des instructions efficaces

- S'initier à la méthodologie du **prompt engineering**.
- Identifier les pratiques efficaces et inefficaces grâce à des exemples concrets.
- Appliquer les bonnes pratiques pour rédiger des instructions claires, précises et adaptées au besoin professionnel.

JOUR 1 – APRÈS-MIDI

Module 5 – Pratiquer le prompt engineering appliqué

- Mettre en œuvre des exercices adaptés aux métiers et contextes des participants.
- Rédiger un article optimisé SEO ou une publication adaptée à une audience ciblée.
- Analyser des données (Excel, PDF, PowerPoint) pour en extraire les points clés.
- Organiser la gestion d'un projet : plan d'action, priorités, suivi collaboratif.
- Favoriser la créativité et l'innovation (illustrations, idées nouvelles, concepts).
- Synthétiser des documents longs en résumés exploitables.

Module 6 – Optimiser la configuration des outils

- Personnaliser ChatGPT avec les **Custom Instructions**.
- Exploiter des astuces et réglages pour fluidifier son usage quotidien.
- Mettre en place des raccourcis pratiques via Chrome ou d'autres navigateurs.

JOUR 2 – MATIN

Module 7 – Approfondir les techniques avancées

- Appliquer les techniques avancées du prompt engineering.
- Tester le **reverse prompting** et le prompt guidé par l'exemple.
- Nourrir l'IA avec des données structurées pour des résultats plus pertinents.
- Expérimenter le chaînage de prompts, la chaîne de raisonnement et l'**arbre de pensée**.
- Activer les fonctionnalités puissantes de type **Deep Research** et **Deep Think**.

Module 8 – Résoudre des cas concrets métiers

- Présenter des cas réels rencontrés par les participants.
- Analyser collectivement les solutions possibles avec l'IA générative.
- Expérimenter les réponses, contenus ou automatisations apportés par l'IA.
- Partager et discuter les résultats pour favoriser l'apprentissage collectif.

JOUR 2 – APRÈS-MIDI

Module 9 – Construire sa bibliothèque de prompts

- Tester des trames adaptées aux besoins : brainstorming, fiches de poste, propositions commerciales, calendrier éditorial, publications réseaux sociaux, gestion de projet, articles de blog, gestion de litige client...
- Créer de nouvelles trames spécifiques pour enrichir la bibliothèque personnelle ou collective.

Module 10 – Découvrir les applications spécialisées

- S'initier à des applications ciblées : veille (Notebook LM), présentations (Gamma, Visme), contenus audio/vidéo (Leonardo, ElevenLabs, Sora), prototypage (Napkin, Google AI Studio), etc.
- Explorer les nouvelles IA chinoises et internationales émergentes.
- Comparer les fonctionnalités pour choisir l'outil adapté au besoin métier.
- Suivre les tendances les plus récentes en IA générative.

Module 11 – Définir la suite et intégrer l'IA durablement

- Mettre en place une feuille de route pour intégrer l'IA dans son organisation.
- Identifier les modèles économiques et tarifs des versions premium.
- Préparer les équipes à une adoption progressive, sécurisée et responsable.

Méthode pédagogique

Alternance d'exposés théoriques, de démonstrations guidées et de mises en pratique.
Exercices appliqués sur les métiers des participants.
Études de cas réels apportés par les stagiaires.

Support pédagogique remis en fin de formation (guide pratique + bibliothèque de prompts).

Poser une question par mail

Réserver cette formation sur le site