



Niveau : Débutant

Durée : 1 jour

Catégorie : Adopter une démarche commerciale avec Sales Navigator

Référence : IDL26CICGT

Formateur : Jean-Baptiste Bodard



07 63 19 82 12



jb.bodard@idlabs.fr



[www.idlabs.fr](http://www.idlabs.fr)

## FORMATION

# CONDUIRE ET INITIER LE CHANGEMENT AVEC SES ÉQUIPES

### Description de la formation :

transformations rapides et continues. Cette formation propose aux participants de mieux comprendre les mécanismes psychologiques et organisationnels liés au changement, afin de transformer les résistances en leviers de réussite.

À travers des apports théoriques, des mises en situation et des échanges concrets, les participants apprendront à identifier les étapes clés d'une transformation, à anticiper les réactions individuelles et collectives, et à adopter une posture de leader capable de donner du sens et d'accompagner ses équipes.

Cette formation met l'accent sur le rôle du manager et des collaborateurs dans l'adaptation au changement, en développant des compétences en communication, en gestion des émotions et en mobilisation des ressources. Elle vise à transformer l'incertitude en opportunité et à renforcer l'engagement autour d'un projet collectif.

En repartant avec des outils pratiques et un plan d'action personnalisé, les participants seront prêts à devenir acteurs et catalyseurs de la réussite du changement.

[Poser une question par mail](#)

[Réserver cette formation sur le site](#)

### Objectifs

#### Objectif 01

Appréhender les phases que traverse l'individu face au changement

#### Objectif 02

Identifier et activer les leviers permettant de gérer une situation de changement

#### Objectif 03

Être capable de devenir acteur du changement dans ses missions

### Modules de la formation

Module 1 : Identifier les caractéristiques des processus de changement

- Décrypter les mécanismes du changement,
- Identifier les étapes d'une transformation,
- Cerner les étapes du changement et la dynamique du processus,
- Prendre conscience des risques et opportunités pour soi dans le changement.

Module 2 : Se préparer aux impacts du changement pour soi

- Clarifier ses propres représentations face au changement,
- Cerner ses réactions de stress induites par le changement,
- Élaborer les différents scénarios d'impact du changement pour se sécuriser,
- Clarifier ses mécanismes de défense et ses croyances inefficaces,
- Analyser ses réactions émotionnelles face au changement pour dépasser ses peurs.

### Module 3 : Être acteur de son adaptation au changement

- Développer son assertivité pour aborder le futur,
- Transformer ses résistances en ressources potentielles,
- S'ouvrir à de nouvelles opportunités en s'appuyant sur ses forces,
- Mettre en œuvre sa stratégie de réussite au travers d'un plan d'action à court et moyen terme.

Atelier : Cas concret et réel avec l'Etoile du changement.

### Méthode pédagogique

---

- Apport théorique : présentation des concepts théoriques clés.
- Ateliers de réflexion : diagnostics individuels, discussions en petits groupes pour partager les bonnes pratiques.
- Mise en situation : jeux de rôles, études de cas, exemples concrets, retours d'expérience.

[Poser une question par mail](#)

[Réserver cette formation sur le site](#)