



Niveau : Débutant

Durée : 1 jour

Catégorie : Initiation à Facebook pour les pros !

Référence : IDL25NOT1

Formateur : Cédric Lang-Roth



Notion niveau 1 :  
les fondamentaux



07 63 19 82 12



jb.bodard@idlabs.fr



[www.idlabs.fr](http://www.idlabs.fr)

## FORMATION

# MAÎTRISEZ LES FONDAMENTAUX DE NOTION POUR ORGANISER ET COLLABORER EFFICACEMENT

## Description de la formation :

L'objectif de cette formation est de vous immerger dans l'univers de Notion, un outil de gestion de l'information puissant et polyvalent. Conçue pour un public débutant, elle propose une progression pratique pour maîtriser les fondamentaux de l'application sans prérequis techniques. À travers des exercices concrets, vous apprendrez à créer et organiser votre espace de travail, à utiliser les bases de données et à mettre en place des tableaux de bord simples mais efficaces.

[Poser une question par mail](#)

[Réserver cette formation sur le site](#)

## Objectifs

### Objectif 01

Maîtriser les concepts fondamentaux de Notion (pages, blocs, bases de données) pour structurer efficacement son information

### Objectif 02

Créer et gérer des bases de données personnalisées avec différentes vues adaptées à ses besoins

### Objectif 03

Mettre en place des tableaux de bord et utiliser les fonctionnalités collaboratives de l'outil

## Modules de la formation

### Séquence 1 : Les fondamentaux de Notion

- Introduction à l'interface et la navigation
- Comprendre les concepts clés : pages, blocs, bases de données
- Création et paramétrage de son compte
- Mise en pratique : création d'une "now page"

### Séquence 2 : Organisation du contenu

- Création et hiérarchisation des pages
- Les différents types de blocs et leur utilisation
- Techniques de structuration de l'information
- Mise en pratique : création d'un espace de travail structuré

### Séquence 3 : Les bases de données

- Comprendre l'utilité des bases de données
- Maîtriser les différentes vues (tableau, kanban, calendrier, etc.)
- Les propriétés et leurs types
- Configuration des tris et des filtres
- Utilisation des modèles
- Mise en pratique : création d'une base de données de suivi de projets

### Séquence 4 : Techniques de dashboarding

- Mise en forme avancée du contenu
- Création de tableaux de bord simples
- Utilisation des vues liées
- Configuration des boutons et menus
- Mise en pratique : transformation d'une base de données en dashboard

- Mise en pratique : transformation d'une base de données en dashboard

### Séquence 5 : Travail collaboratif

- Gestion des membres et des permissions
- Utilisation des commentaires et mentions
- Paramètres de partage
- Mise en pratique : collaboration en binôme sur un dashboard

## Méthode pédagogique

---

La formation repose sur une approche immersive et active, alternant :

- Apports théoriques clairs et illustrés : chaque concept est présenté à l'aide de démonstrations concrètes et d'exemples pratiques
- Mises en pratique autonomes : les stagiaires appliquent les connaissances acquises à travers des exercices réalisés en progressif, chaque projet renforçant la compréhension et stimulant l'autonomie
- Feedback structuré : chaque exercice est accompagné d'une grille de validation permettant de mesurer les acquis et d'identifier les points à approfondir

[Poser une question par mail](#)

[Réserver cette formation sur le site](#)